



Dr. med. Wolfgang Pilz

Der junge Fußballspieler ist am Boden zerstört – mit unerbittlicher Regelmäßigkeit treten Leistenbeschwerden während des Trainings auf, die selbst in der Erholungsphase über mehrere Minuten anhalten. Alle Dehnübungen, Salben, Injektionen, Kälteanwendungen, Wärmehosen und Tabletten haben das Problem nicht beseitigen können. Auch nach einer mehrwöchigen Trainingspause sind die Schmerzen wieder unverändert da.

So und ähnlich klingen die Klagen von Amateur- und Profi-Sportlern, die selbst von weit her in die Hernien-Praxis an der Bergstraße kommen. Typischerweise hat keiner der meist jugendlichen und in der Mehrzahl männlichen Patienten eine äußerlich sichtbare Veränderung in der Leistenregion bemerkt. Nur selten wird ein Zusammenhang mit einem Unfallereignis beschrieben. Ob es sich um einen Basketballspieler, Ruderer oder Triathleten handelt – allen ist gemeinsam, dass die Schmerzen erst in Aktion, also bei Muskelaktivität auftreten. Und das ist nicht typisch für die „normale“ Leistenhernie mit ihrer oft sichtbaren Beule.

So ist es nur verständlich, dass ein hoher Prozentsatz der Patienten mit Leistenschmerzen nach Abschluss einer Verletzung beim Leisten-Spezialisten landen. Auf diesem Gebiet arbeitet Dr. Pilz

regelmäßig mit Orthopäden und Sportmedizinern zusammen. Wenn nicht schon eine Abklärung von Hüftgelenken, Muskulatur, Adduktoren-Sehnen, Lendenwirbelsäule, Leistenkanal und Genitalbereich vorausgegangen ist, müssen mehrere Faktoren in einer eingehenden Befragung und Untersuchung geklärt werden. Dieses Vorgehen führt oft schneller zur Klärung, als alle Untersuchungen mit aufwendigen Geräten.



**Schwachpunkt: Leistenkanal-Hinterwand**

Fortwährende sportliche Belastung führt zu einer Schwächung der Hinterwand des Leistenkanals, der entscheidenden Struktur für die Stabilität der Bauchdecke in dieser Region. Diese Hinterwand besteht aus faserigem Bindegewebe und nicht aus Muskelschichten. Sie kann also nicht durch Muskelaufbau oder ein spezielles Training gestärkt oder stabilisiert werden.

Bedingt durch die besondere Anatomie dieser Region mit dem hier durchtretenden Samenstrang ist vorwiegend der männliche Sportler betroffen.

Ungeachtet einer meist hervorragend entwickelten Bauchmuskulatur entsteht in den muskelfreien Fascienanteilen eine Schwächung des Bindegewebes. Erhöht sich dann durch eine kraftvolle Mus-

kelanspannung der Druck im Innern der Bauchhöhle – z. B. beim Ballabstoß eines Fußballspielers –, kommt es zu einer Vorwölbung der muskelfreien Wandschicht. Über diese Struktur verlaufen Nerven, die nun ebenfalls gedehnt und somit gereizt werden. Dabei entsteht der für die Sportlerleiste typische und äußerst unangenehme Nervenschmerz, der bis in den Genitalbereich ausstrahlen kann.

**Therapie-Optionen**

Während man sich bis vor kurzem noch auf konservative, entzündungshemmende Maßnahmen beschränkte, haben die in jüngster Zeit durchgeführten Studien auf eine effektive und dauerhafte Therapie durch chirurgische Intervention hingewiesen.

So hat auch Dr. Pilz bereits unzählige Sportler von ihren Beschwerden befreien können. Zu seinen Patienten zählen Fußballer, Handballspieler, Hockeyspieler, Hürdenläufer, aber auch Triathleten und Marathonläufer. Natürlich kann man bei der Sportlerleiste – ähnlich wie beim „normalen“ Leistenbruch – nicht ein einziges Verfahren auf alle Typen anwenden. Zwei Techniken haben sich besonders bewährt:

„Minimal Repair“: Bei diesem Eingriff, der in offener Technik erfolgt, werden die gereizten Nerven verlegt oder entfernt und die Bindegewebswand durch Naht stabilisiert. In der Heilungsphase kann schon bald wieder mit einfachem Training begonnen werden. Der Sportler kann meist nach ein bis zwei Wochen zu seinem Training in vollem Umfang zurückkehren. Das OP-Verfahren verzichtet bewusst auf die Implantation von

Fremdmaterial. Es ist besonders für den jugendlichen Sportler geeignet, dessen Bindegewebe noch ausreichend straff ist.

**Schlüsselloch-Technik:** Als weitere Methode kommt die laparoskopische Verstärkung der Leistenwand in der so genannten Schlüsselloch-Technik in Betracht. Bei dieser OP wird die Leistenregion von innen angegangen – also von dort, wo die geschwächte Geweberegion direkt und ohne Umweg erreicht werden kann. Im Vergleich zum Minimal Repair wird auch hier die Verstärkung der sich vorwölbenden Leistenkanal-Hinterwand angestrebt – allerdings nicht mit eigenem Gewebe, sondern mit einem Netzimplantat. Da das Fasziengewebe nicht genäht wird, kann auch keine Naht ausreißen. Die Kräfte werden vielmehr über das ultraleichte Kunststoffnetz gleichmäßig verteilt, die Elastizität der Bauchwandschichten bleibt erhalten.

**Das Alter ist entscheidend in der Verfahrenswahl**

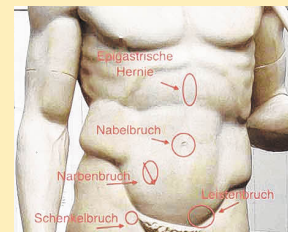
Nach heutigem Studienstand lässt sich die Sportlerleiste durch beide OP-Verfahren erfolgreich behandeln. Beim jüngeren Athleten wird man oft auf das Minimal Repair-Verfahren zurückgreifen, da es ohne Fremdmaterial (Netzimplantat) auskommt. Der reifere Sportler profitiert eher vom laparoskopischen Verfahren.

Dr. Pilz und sein Team versorgen pro Jahr bis zu 300 Bauchwand-Hernien, zu denen auch die Sportlerleiste als besondere Herausforderung gehört.

**Besuchen Sie einfach [www.sportlerleiste.de](http://www.sportlerleiste.de)**

**Unsere Spezialitäten**

**1. Hernien-Chirurgie**



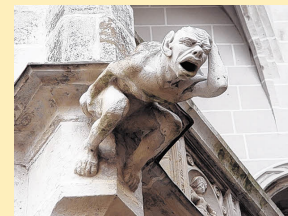
- Leistenbruch
- Nabelbruch
- Mittellinienbruch
- Narbenbruch
- Sportlerleiste

**2. Kosmetisch-Ästhetische Chirurgie**



- Augenlidplastik
- Narbenkorrektur
- Entfernung von Haut- und Weichteilveränderungen
- Gesichtsfalten-Lifting

**3. Proktologie Behandlung von Hämorrhoiden, Fisteln, Fissuren**



- Verödung, Gummiband-Ligatur, Abtragung

**4. Hand-Chirurgie**



- Karpaltunnel
- Schnapp-Finger
- Überbein/Ganglion
- Dupuytren/Krummfinger

**5. Männer-Chirurgie**



- Vasektomie/Sterilisation
- Kosmetische Chirurgie
- Genitalchirurgie/Beschneidung
- Brustkorrektur/Gynäkomastie-OP

**PRAXIS FÜR MINIMAL INVASIVE HERNIEN-CHIRURGIE DR. MED. WOLFGANG PILZ**

**Die 5-Sterne-Praxis an der Bergstraße**



Praxis am Heilig Geist Hospital  
Mathildenstr. 16  
64625 Bensheim  
direkt neben Parkhaus „Hospital“  
Tel: 06251-770 250  
praxis @ doc-pilz.de

[www.leistenbruch-darmstadt.de](http://www.leistenbruch-darmstadt.de)  
[www.sportlerleiste.de](http://www.sportlerleiste.de)

[www.doc-pilz.de](http://www.doc-pilz.de)

**Unser Ziel:**

Zufriedene Patienten durch hohe Ergebnisqualität

Rasche Wiederherstellung und volle Belastbarkeit

Dauerhafter OP-Erfolg

**Unser Erfolgskonzept:**

Langjährige Erfahrung eines eingespielten Teams

Individuelle Beratung und Persönliche Betreuung

Optimierte OP-Verfahren

Ambulante und kurzstationäre Behandlung

**Unser Spektrum:**

- Hernien-Chirurgie
- Kosmetisch-Ästhetische Chirurgie
- Proktologie-Hämorrhoidalleiden
- Hand-Chirurgie
- Männer-Chirurgie

**Unsere Spezialitäten:**

- Leistenreparatur in Schlüsselloch-Technik
- Sportlerleiste
- Augenlid-Straffung