

# Leistenbruch - nicht nur Männersache



Dr. med. Wolfgang Pilz

Der Leistenbruch ist beim männlichen Geschlecht durch die besondere Anatomie schon vorprogrammiert. Vereinfacht beschrieben ist beim Mann zwischen den Bauchmuskeln und dem Schambeinknochen im Bereich der Leiste eine muskelfreie Sehnenplatte wie ein Halteband gespannt. Anders als bei Frauen führt beim Mann mitten durch diese Sehnenplatte der Kanal für den Samenstrang und damit die Gefäße, die den außen und somit bewusst kühler liegenden Hoden versorgen. Bei der Frau wird diese Struktur nur von dem deutlich dünneren Mutterband durchbrochen, und das erklärt, warum die weibliche Leiste deutlich „haltbarer“ ist.

## Gewebeschwäche trifft beide Geschlechter

Immer wieder wird die Frage aufgeworfen, ob man nicht durch gezieltes Bauchmuskeltraining einen Leistenbruch verhindern oder zumindest verzögern könne. Doch das ist nicht möglich, denn an der kritischen Stelle gibt es gar keine Muskulatur, die man durch Übung stärken könnte. Der sportlich aktive Patient und selbst Hochleis-

tungssportler entwickeln sogar häufiger einen Leistenbruch. Brüche entstehen fast ausschließlich an vorprogrammierten Schwachstellen der Bauchdecke – und dazu zählt neben der Leistenregion auch die Mittellinie des Bauches, die eine natürliche Trennlinie für die Muskulatur darstellt. Dort kommt es beim Aufdehnen des sehnigen Gewebes zum Nabelbruch oder dem Epigastrischen bzw. Mittellinien-Bruch.

Heute weiß man, dass ein individueller Gewebefaktor verantwortlich ist für die Schwächung des Bindegewebes. Diese Veränderung hat sich schon lange im Hintergrund unbemerkt entwickelt und wartet nur noch auf einen letzten Anstoß. Dazu genügt vielleicht schon ein heftiges Husten, Pressen oder Möbelschleppen. Gewebeschwäche macht natürlich auch vor dem weiblichen Geschlecht nicht halt. So können auch Frauen einen Leistenbruch entwickeln, der aber meistens deutlich kleiner und damit weniger auffällig in Erscheinung tritt. Bei den übrigen Bruchformen ist das Geschlechter-Verhältnis wieder ausgeglichen.

Wenn man seiner Bauchdecke etwas Gutes tun möchte, so ist es in erster Linie das Abspecken. Wer das überschüssige Fettgewebe im Innern der Bauchhöhle abbaut, der vermindert den Druck auf die vorprogrammierten Schwachstellen erheblich. So wird verhindert, dass das Bauchgewebe wie ein aufgeblasener Luftballon immer dünnwandiger und schwächer wird und schließlich an den Schwachstellen aufbricht.

## Verstärkung für die Männerleiste – ohne Kunststoff selten dauerhaft

Eine Beseitigung des Leistenbru-

ches ist ohne Operation nicht möglich. Kein noch so gut angepasstes Bruchband, keine Abmagerungskur, kein Muskeltraining kann die Hernie rückgängig machen. Der im Bauch herrschende Überdruck führt eher dazu, dass eine einmal entstandene Schwachstelle immer größer und der austretende Bruchsack immer umfangreicher und weniger gut reponierbar wird. Dann kommen für das Reparaturverfahren leider nicht mehr alle Techniken in Frage. Bei Riesenbrüchen hat beispielsweise die so komfortable Schlüsselloch-OP keine Chancen mehr. Nachdem sich früher die Hernien-Chirurgen um die Frage einer Verstärkung mit Netzimplantaten gestritten haben, herrscht heute weitgehende Einigkeit: Nur das richtig eingebaute Kunststoff-Netz kann die Wahrscheinlichkeit eines erneuten Bruchs an gleicher Stelle reduzieren und die Gefahr chronischer Beschwerden verhindern. Bei Kindern, Frauen und kleinen Erst-Brüchen kann häufig auf eine Verstärkung durch Fremdmaterial verzichtet werden, aber beim Mann geht es kaum noch ohne.

## Für jeden Fall das maßgeschneiderte Verfahren

Natürlich lässt sich nicht jeder Bruch mit nur einem Standard-Verfahren optimal verschließen. Der Operateur muss bis zu fünf Verfahren beherrschen, dazu gehört auch immer die Schlüsselloch-Technik, um gegebenenfalls von der noch nicht berührten Innenseite an einen Bruch heranzugehen zu können.

Ein Hernien-Spezialist wie Dr. Pilz trifft die Entscheidung für das OP-Verfahren erst nach eingehender Untersuchung und Bewertung

aller Faktoren: Bruchgröße und Reponierbarkeit, Patienten-Alter, Körperfett-Verteilung, Gewebeszustand, berufliche Belastung, Freizeit-Verhalten und sportliche Ambitionen.

## Die Qualität muss stimmen

Ob Leistenbruch, Schenkelbruch, Nabelhernie, Mittellinien-Bruch, Narbenbruch oder Sportlerleiste – bei Dr. Pilz stehen für alle Fälle anerkannt bewährte Verfahren zur Verfügung. So wird es von einem Mitglied der Deutschen und Europäischen Hernien-Gesellschaft gefordert. Wer dann noch eine Praxis mit ambulantem und kurzstationärem OP-Betrieb sucht und neben einer erstklassigen Betreuung auch eine Operation vom Spezialisten wünscht, der ist in der Schwerpunkt-Praxis an der Bergstraße bestens aufgehoben.

Dr. Pilz und sein eingespieltes Team wurden von unabhängigen Qualitätsprüfern (Medicalnetworks und einzelnen Suchmaschinen) in die höchste Kategorie eingestuft – und das nicht nur für den Schwerpunkt „Hernien-Chirurgie“ alleine!

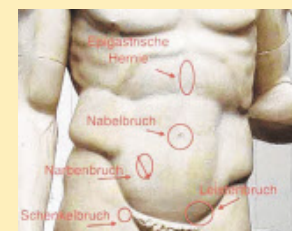
Die 5-Sterne-Praxis liegt auch für Patienten, die von weiter her anreisen, ideal an der Schnittstelle von B 3 und B 47, an der Bensheimer Fußgänger-Zone, nur wenige Fußminuten von Bahn und Busbahnhof entfernt. Die Hinweisschilder „Parkhaus Hospital“ führen direkt zum Ziel, der Eingang liegt nur 35 m entfernt.

**Männerchirurgie ist mehr als Leistenbruch-Chirurgie – wenn Sie mehr zu diesem Thema erfahren wollen, dann besuchen Sie uns doch im Internet.**

## Unsere Spezialitäten

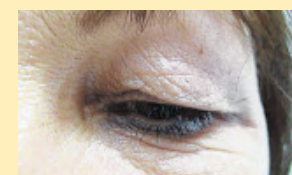
### 1. Hernien-Chirurgie

- Leistenbruch
- Nabelbruch
- Mittellinienbruch
- Narbenbruch
- Sportlerleiste



### 2. Kosmetisch-Ästhetische Chirurgie

- Augenlidplastik
- Narbenkorrektur
- Entfernung von Haut- und Weichteilveränderungen
- Gesichtsfalten-Lifting



### 3. Proktologie Behandlung von Hämorrhoiden, Fisteln, Fissuren

- Verödung, Gummiband-Ligatur, Abtragung



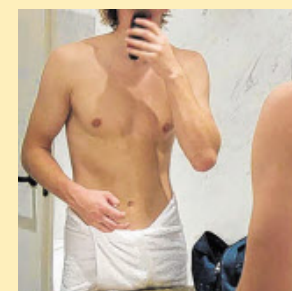
### 4. Hand-Chirurgie

- Karpaltunnel
- Schnapp-Finger
- Überbein/Ganglion
- Dupuytren/Krummfinger



### 5. Männer-Chirurgie

- Vasektomie/Sterilisation
- Kosmetische Chirurgie
- Genitalchirurgie/ Beschneidung
- Brustkorrektur/ Gynäkomastie-OP



## PRAXIS FÜR MINIMAL INVASIVE HERNIEN-CHIRURGIE

DR. MED. WOLFGANG PILZ

Die 5-Sterne-Praxis an der Bergstraße



Praxis am Heilig Geist Hospital  
Mathildenstr. 16  
64625 Bensheim  
direkt neben Parkhaus „Hospital“

Tel: 06251-770 250  
praxis@doc-pilz.de

www.leistenbruch-darmstadt.de  
www.sportlerleiste.de

www.doc-pilz.de

### Unser Ziel:

Zufriedene Patienten durch hohe Ergebnisqualität

Rasche Wiederherstellung und volle Belastbarkeit

Dauerhafter OP-Erfolg

### Unser Erfolgskonzept:

Langjährige Erfahrung eines eingespielten Teams

Individuelle Beratung und Persönliche Betreuung

Optimierte OP-Verfahren

Ambulante und kurzstationäre Behandlung

### Unser Spektrum:

- Hernien-Chirurgie

- Kosmetisch-Ästhetische Chirurgie

- Proktologie-Hämorrhoidalleiden

- Hand-Chirurgie

- Männer-Chirurgie

### Unsere Spezialitäten:

- Leistenreparatur in Schlüsselloch-Technik

- Sportlerleiste

- Augenlid-Straffung